

Wat is Light Body:

Je Lichtlichaam kun je zien of ervaren als de aura van je ziel. Voorbij het fysieke, mentale en emotionele lichaam is er een schitterend energieveld van licht waarmee je in verbinding kunt zijn.

De Awakening your Light Body meditatietraining nodigt je uit om wakker te worden, en in contact te komen met het innerlijk licht dat je bent.

Je lichtlichaam bestaat uit tien energiecentra met elk een eigen klank. Door je hiervan bewust te worden, de centra te activeren en te harmoniseren wordt je een stralender bron van licht.

De zes modules:

1. Bouwen aan een stabiele basis.
2. Openen van je hartcentrum.
3. Activeren van je hogere centra.
4. In balans brengen van de energie centra.
5. Je lichtlichaam ontwaken.
6. Een bron van licht worden.

Resultaten:

Door je schitterende licht te laten stralen zul je merken dat het makkelijker wordt om liefdevol aanwezig te zijn. Je komt meer in contact met jezelf en met de mensen om je heen. Je kunt beter accepteren wat zich in het hier en nu voordoet als de werkelijkheid.

Opbouw:

We spelen en mediteren met een dag per module. Zes keer één dag per maand. Met vier of vijf meditaties per bijeenkomst ga je de Light Body energiecentra ervaren en ontwaken. Bij deze bijzondere training hoort het uitgebreide cursusmateriaal van 72 Nederlandse meditaties met vertaalde teksten.

Om balans te brengen in heel je wezen, besteden we naast het mediteren ook aandacht aan het lichaam.

Door op Dru yoga gebaseerde oefeningen te combineren met de Light Body meditaties,

kun je een diepe gewaarwording van stabiliteit, licht en vreugde gaan ervaren.

Voor wie:

Is je spirituele groei belangrijk voor je, heb je de bereidheid er elke week tijd en energie aan te besteden? Ben je redelijk in balans en sta je open voor een nieuwe sprong? Dan is deze training misschien de volgende stap die bij Jou past.

Begeleiding:

Dennis Knijn (Master of Art Hogeschool voor de Kunsten 1991) heeft de volledige Awakening your Light Body opleiding gevolgd zoals ontwikkeld door Daben en Orin, gechannelled door Duane Packer & Sanaya Roman.

Tevens heeft hij meerdere vervolg cursussen en de docenten opleiding afgerond. Naast meditatie leraar ben ik essentie coach en vader.

Wanneer:

Maandelijks op zondagen van 10.30 – 16.00. Bij voldoende deelnemers in hetzelfde weekend ook de zaterdagen. Data: 4-9, 2-10, 30-10, 27-11 en 8-1, 4-2 in 2012!

Locatie:

Het Lichtpunt
Braakhekkeweg 6a
7217 SJ Harfsen (tussen Deventer en Zutphen)

Investing:

€ 95 per module. Dit is inclusief de € 45 aanschaf van de cd box met het tekstmateriaal. Iedere cd box bevat 12 Light Body meditaties om thuis te mediteren. Zes boxen, in totaal 72 geleide meditaties ondersteund door begeleidende teksten in een stevige map.

Inschrijving:

Voor transmissie en individuele aandacht is er een maximum van zes deelnemers per Awakening. Meedoen..., bel of mail me tijdig.

Kennismaking:

'Spelen met Licht'
Zaterdag 28 mei van 13,30-16,00.
Bel of mail me even als je komt.
Bijdrage € 10,-



Voor informatie en aanmelden.
Telefoon: 06 30406791
E-mail: lightbody@livingshape.nl

Meditatie opleiding



Awakening your Light Body

